



“Le cheval est un bon maître, non seulement pour le corps mais aussi pour l'esprit et pour le coeur.”

Xénophon
philosophe grec et auteur du premier traité d'équitation

Vous propose :

DES SÉANCES D'EQUITATION ADAPTÉES :

Venez pratiquer l'équitation classique adaptée aux différentes pathologies.

DES SÉANCES D'ACTIVITES ADAPTÉES AVEC LE CHEVAL :

Attelage, voltige, travail à pied, en liberté, soin du cheval... Elles permettent notamment le travail d'équilibre, de coordination, d'orientation et de motricité fine.



Nos moyens

- Une monitrice/cavalière diplômée :
 - D'une licence STAPS en activités physiques adaptées à la santé
 - Du Brevet fédéral équi handi moteur, sensoriel et mental
- Cavalerie diversifiée (taille et morphologie) permettant la pratique de plusieurs disciplines
- Du matériel adapté
 - Différents types de rênes, de selles, montoirs
- Installations fabuleuses :
 - Diversité des surfaces de pratiques adaptées
 - Accès aux chemins de promenades sécurisés
- Des créneaux horaires et disponibilités adaptables : (tarifs en fonction)
 - Créneaux pouvant aller de 45min à la demi journée.
 - Séances uniques, toutes les 2 semaines ou hebdomadaires.

À propos de nous

Situation géographique :



Qui sommes nous ?

Le poney club du domaine de l'Espérance labellisé équi handi moteur et mental accueille toute l'année, hors vacances scolaires, des enfants et adultes de tout âge. Les séances sont dédiées aux personnes en situation de handicap (mental, moteur, social) ou non lors de cours particuliers ou collectifs.

Contact :

Centre équestre
L'Espérance, 58310 Dampierre-Sous-Bouhy
06 32 83 31 40
contact@poney-club.com

