



www.domaine-esperance.com

Un Concept Innovant : l'Equicoaching

Une approche **humaniste** pour développer nos **talents**, notre **potentiel relationnel**, notre **intelligence émotionnelle** et notre **performance collective**.

*Une démarche expérientielle avec les chevaux
au service des défis Ressources Humaines de votre entreprise*

Renforcez la puissance de vos formations et/ou coachings grâce aux chevaux



- Aspect innovant et très stimulant
- Permet une sortie du cadre traditionnel et de la zone de confort
- Favorise l'intuition, la créativité, la flexibilité
- Pousse à l'émergence de nouvelles ressources
- Développe le leadership naturel et libère les potentiels
- Amplifie « l'intelligence de situation », dans des contextes de changement, de négociation
- Une expérience vécue unique pour chaque participant

Nos interventions proposent aux participants un processus construit pour favoriser les prises de conscience, la découverte et l'**expérimentation opérationnelle des comportements les plus adaptés à la bonne gestion des situations** (montée en souplesse et réactivité) et l'ancrage durable de ces nouvelles pratiques.

Le changement est mis en action, devient pérenne et "réutilisable".

Nos offres d'activités assistées par les chevaux, peuvent être orientées :

COACHING

Atteinte des objectifs personnels ou professionnels :

- découverte et prise de conscience de leurs freins et motivations, de leurs forces et limites
- impact de leurs comportements
- mise en action pour expérimenter d'autres façons de communiquer, d'interagir à soi et au monde

Petits groupes 4 à 5 pers.

FORMATIONS-ACTION

Valorisation des potentiels individuels et de la performance collective sur un ou des thème(s) sur mesure, à définir en fonction de la culture de votre organisation, ses objectifs et défis du moment.

Favoriser la montée en compétences, l'autonomie et la prise de responsabilités. Exercer l'influence pour obtenir la coopération...

Groupes jusqu'à 15 pers.



COHESION D'EQUIPE

Développer :

- la communication et la collaboration dans le groupe
 - des relations permettant écoute, respect, engagement
 - la confiance mutuelle
 - Mobiliser les talents individuels au service de l'équipe
- Faciliter l'échange des savoirs

Groupes jusqu'à 80 pers.

Performance

... des individus

Leadership
Management
Montée en compétence
Communication assertive
Management interculturel
Performance commerciale

Intelligence relationnelle

Processus cognitif et état d'esprit à développer

Connaissance de nos préférences mentales, de nos modes de communication ou fonctionnement

Accompagnement au changement

Confiance et autonomie

Intelligence adaptative



... des équipes

Cohésion
Communication
Co-développement
Coordination de projet
Managers transversaux
Think out of the box, créativité

Intelligence collective

Prévention des risques psychosociaux

Trouver du Sens
Réduction du stress et de l'anxiété (prévention burn out)
Bien-être et qualité de vie au travail

Intelligence émotionnelle



* Cadre sécurisé - Il n'est pas nécessaire de connaître ou de monter les chevaux

Des temps d'apports théoriques

Management
Communication
Thèmes spécifiques

Des temps d'ateliers Et d'expérimentation relationnelle avec les chevaux

en fonction des objectifs définis

Des temps d'analyse et debriefing en groupe

Acteur/Observateur
Prise de recul
Co-développement
Transposition objectif 'pro'

Des temps de convivialité

Accueil
Déjeuner
Pauses gourmandes
Soirées si hébergement

Un site en pleine nature, pour vous accueillir selon taille groupe, type hébergement,... Autres lieux possibles.



Domaine de l'Espérance
- En Bourgogne, à 2h de Paris -

Sébastien Bibard 06 81 68 76 47

Email: info@domaine-esperance.com